

[網上講座]

如何適應新常態—— 新冠患者重返運動的建議

----- 網上講座 (Zoom) 以廣東話進行，歡迎市民大眾參與 -----

主辦單位



**CUHK SPORTS
MEDICINE**
中大運動醫學

支持機構



The Federation of Medical Societies of Hong Kong
香港醫學組織聯合會

2022年5月19日 (四) | 晚上8時至9時

教練延續培訓時數：1小時

查詢: hkasmss1988@yahoo.com

主持

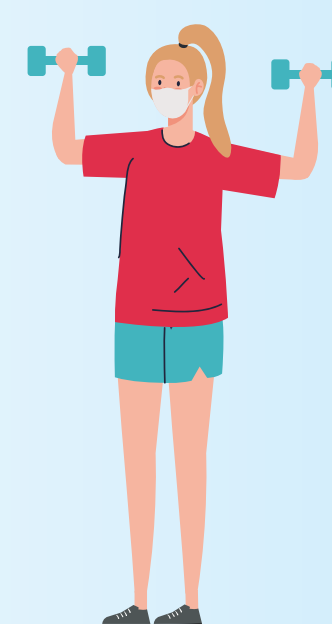


容樹恒教授

骨科專科醫生
香港運動醫學及科學學會會長 (2020-22年)
香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系系主任 及 運動創傷科主任

久休復操不容易 防傷貼士你要知

Long Quarantine and Post-COVID: Detraining and Injury Prevention



講者



羅英勤醫生

骨科專科醫生
香港運動醫學及科學學會幹事 (2020-22年)
香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系名譽臨床助理教授

COVID後遺症傷「心」？切勿掉以輕「心」

Post-COVID Complication: Myocarditis, silent or not silent

講者



麥耀光醫生

心臟科專科醫生
香港運動醫學及運動科學學會前會長

逐步計劃重返運動 齊齊回到“Old Normal”

Recovery and the Logistics of Returning to Normal Activities after COVID-19

講者



雷雄德博士

香港教育大學健康與體育學系高級講師I 及 副系主任
香港運動醫學及運動科學學會前會長

問答環節 Q & A Session

Q&A

[立即報名]
<https://bit.ly/3s60x7x>

